



Blutzuckermesssystem zur Eigenanwendung

Kurzanleitung



Bitte lesen Sie dieses Benutzerhandbuch gründlich durch,
bevor Sie Ihr Blutzuckermessgerät verwenden.

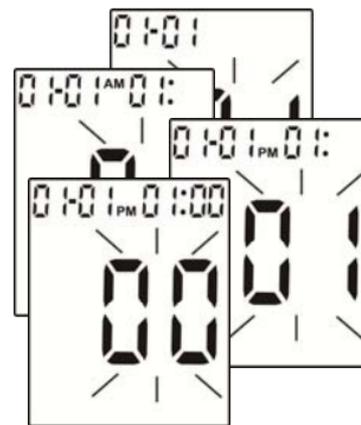
Batterien installieren



1. Öffnen Sie den Batteriefachdeckel auf der Rückseite des Messgerätes, indem Sie den Deckel in Pfeilrichtung schieben und nach oben drücken.
2. Legen Sie zwei Batterien ein. Beachten Sie bitte die +/- Pole. Sie hören einen Begrüßungston.
3. Legen Sie den Batteriefachdeckel wieder ein und lassen Sie den Deckel einrasten.

Zeit und Datum einstellen

Die aktuelle Zeit sowie das Datum in Ihrem Messgerät einzustellen ist wichtig, wenn Sie den Messgeräte-speicher verwenden.



1. Drücken Sie die  Einschalttaste für ca. 5 sec, um das Messgerät einzuschalten.
2. Die letzten zwei Zahlen des Jahres blinken oben in der Anzeige. Drücken Sie ◀ (Linke Taste) oder ▶ (Rechte Taste), um das Jahr einzustellen. Drücken Sie  (Einschalttaste), um die Einstellung zu bestätigen.
3. Wiederholen Sie Schritt 2 um das Datum und die Zeit einzustellen. Das blinkende Feld ist das, welches Sie gerade einstellen.

Einen Kontrolllösungstest durchführen

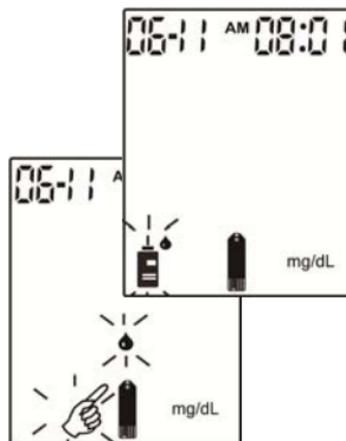
Sie brauchen das Messgerät, die Teststreifen und die Kontrolllösung.



1. Führen Sie den Teststreifen in Pfeilrichtung in das Messgerät.



2. Das Messgerät schaltet sich automatisch ein und das Symbol  wird angezeigt. Drücken Sie  (Linke Taste), um in den Testmodus der Kontrolllösung zu gelangen und das  Symbol blinkt auf.



3. Platzieren Sie das Messgerät auf einer glatten Oberfläche, z. B. einem Tisch.
4. Schwenken Sie die Kontrolllösungsflasche und entfernen Sie den Verschluss der Flasche. Reinigen Sie die Spitze der Flasche mit einem Tuch.
5. Drücken Sie die Flasche bis sich ein kleiner Tropfen an der Spitze der Flasche bildet. Den Tropfen auf eine glatte, nicht saugende Oberfläche (Glas oder Plastik) geben.



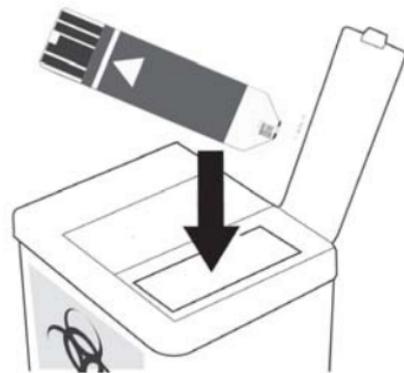
Das Einstellen des Messgeräts auf Kontrolllösungsmodus verhindert, dass die Kontrolllösungswerte in die Berechnung der Durchschnittswerte einfließen.



- Führen Sie die Spitze des **Teststreifens** an die Kontrolllösung. Durch die Kapillarwirkung des Teststreifens füllt sich die Reaktionszone automatisch.
- Das Messgerät beginnt mit der Messung und zeigt nach 5 Sekunden das Ergebnis an.



- Entfernen Sie noch nicht den Teststreifen. Überprüfen Sie, ob sich der Wert innerhalb des **Referenzbereiches, der auf der Teststreifendose** angegeben ist, befindet.



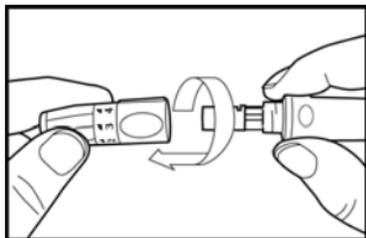
- Entfernen Sie den Teststreifen und entsorgen Sie ihn, nachdem Sie den Wert mit dem auf der Kontrolllösungsflasche abgebildeten Wertebereich, verglichen haben.



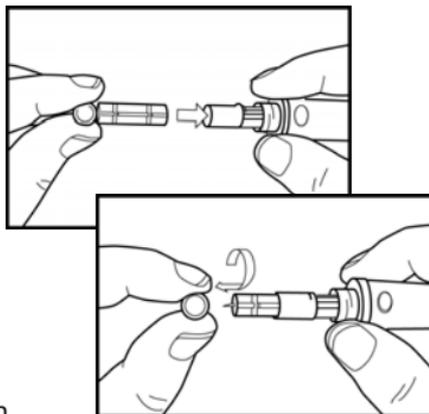
Normale Kontrolllösung ist im Set enthalten. Vergewissern Sie sich, dass Ihr Messergebnis im angegebenen Bereich (Teststreifendose) liegt.

Eine Lanzette in die Stechhilfe einführen

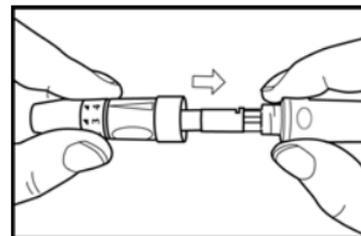
Sie müssen zunächst die Lanzette in die Stechhilfe einführen, um diese zum Gebrauch vorzubereiten.



1. Durch Drehen am oberen Bereich der Stechhilfe öffnen Sie diese.



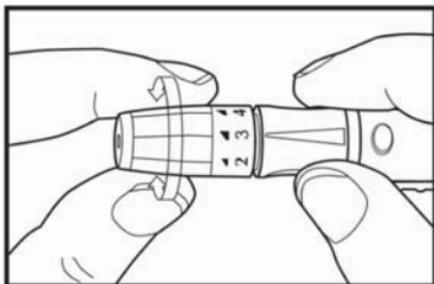
2. Föhren Sie die Lanzette fest in die Stechhilfe ein und entfernen Sie durch Drehen die runde Schutzabdeckung der Lanzettenspitze.



3. Schrauben Sie die Stechhilfe wieder zusammen.



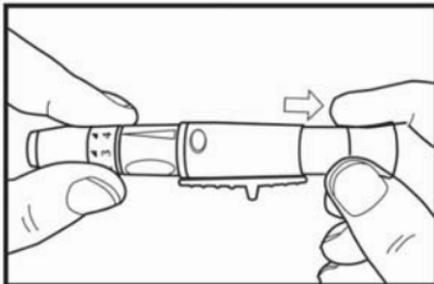
Lanzetten sind für den Einmalgebrauch bestimmt. Verwenden Sie jedes Mal eine neue sterile Lanzette, wenn Sie einen Test ausföhren. Die Lanzette ist steril, wenn die Schutzkappe ungeöffnert und unbeschädigt ist.



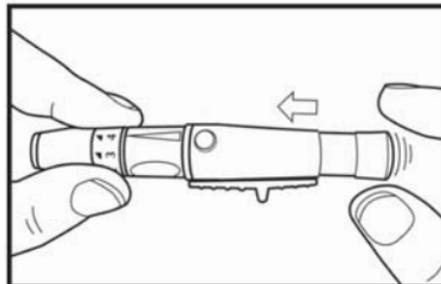
4. Wählen Sie die gewünschte Einstichtiefe durch Drehen der Kappe.

Wählen Sie:

- 1-2 für weiche oder dünne Haut
- 3-4 für normale Haut
- 5-6 für dicke oder schwierige Haut



5. Durch Ziehen am hinteren, grauen Endstück der Stechhilfe, wird diese gespannt. Die Stechhilfe ist nun **einsatzbereit. Stechen Sie sich nicht in den Finger bevor Ihr Blutzucker- messgerät vorbereitet ist.**



6. Legen Sie die Stechhilfe zur Seite bis das Gerät für die Messung vorbereitet ist.



Stechhilfe und Lanzetten dürfen nicht zwischen Anwendern ausgetauscht werden. Die gemeinsame Nutzung kann dazu führen, dass Krankheiten wie z. B. Hepatitis übertragen werden.

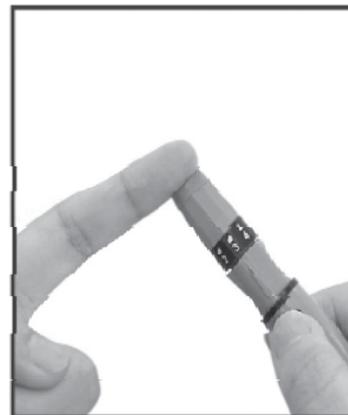
Einen Blutzuckertest mit Blut aus Ihrer Fingerkuppe durchführen



1. Waschen Sie Ihre Hände mit Seife und **warmem** Wasser. Spülen Sie sie ab und trocknen Sie sie gründlich.



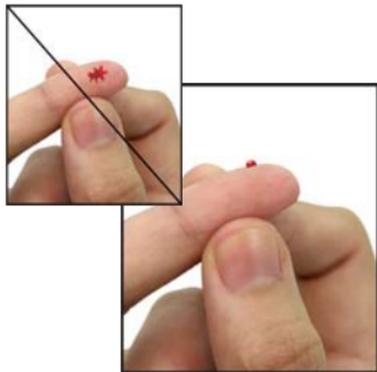
2. Führen Sie einen Teststreifen in Pfeilrichtung in das Messgerät ein. Das Messgerät schaltet sich automatisch ein und ein Teststreifensymbol wird angezeigt.
3. Wenn die oben abgebildeten Symbole erscheinen bereiten Sie Ihre Stechhilfe vor.



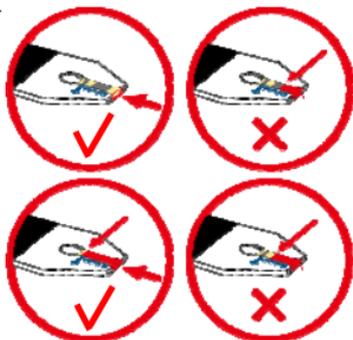
4. Platzieren Sie die Stechhilfe an der Fingerspitze. Drücken Sie den Auslöseknopf, um die Stechhilfe zu aktivieren.



Beachten Sie bitte: Um Infektionen zu vermeiden, entsorgen Sie bitte die benutzte Lanzette und den Teststreifen sorgsam und gewissenhaft.



Führen Sie den Teststreifen mit der Spitze der Reaktionszone an die Blutperle.



Tragen Sie kein Blut oben auf dem Teststreifen auf.

Stellen Sie sicher, dass sich genug Blut in der Reaktionszone befindet, um eine korrekte Messung durchzuführen.

Sie haben nicht genug Blut auf den Streifen aufgetragen, um ein korrektes Testergebnis zu erhalten.



5. Üben Sie nur leichten Druck auf den Finger aus bis Sie einen Blutstropfen erhalten. Nicht quetschen.

6. Durch die Kapillarwirkung des Teststreifens wird der Blutstropfen in die Reaktionszone eingezogen.

7. Das Gerät starten und misst innerhalb von 5 Sekunden.

8. Entfernen Sie den Teststreifen und das Messgerät schaltet sich automatisch ab.

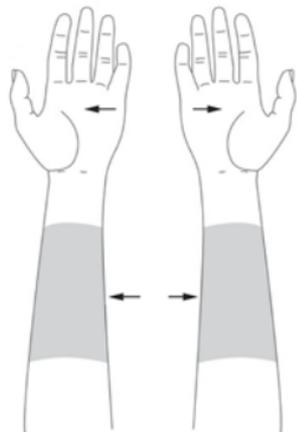
9. Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife und Wasser, nachdem Sie die Messung durchgeführt haben.



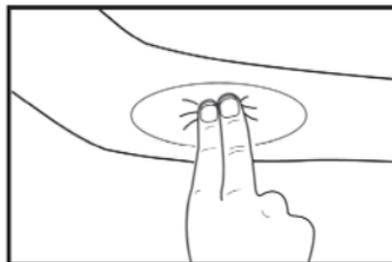
1. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie Blut auftragen wenn der Blutstropfen auf der Anzeige erscheint.
2. Wird ein Messergebnis mit "🌡️" angezeigt, lesen Sie bitte ab Seite 14. Bevor Sie Ihre Durchschnittswerte anschauen, prüfen Sie, ob Sie Messergebnisse mit "🌡️" löschen müssen.

Einen Blutzuckertest mit Blut aus Ihrem Unterarm durchführen

Bitte verwenden Sie die Stechhilfe mit der Kappe für den AST.



1. Diese Grafik zeigt an, wo das Messgerät für einen Alternativstellentest benutzt werden kann. (Handflächen, Unterarm).



2. Massieren Sie die Punktionsstelle des Unterarms für ein paar Sekunden.
3. Drücken und halten Sie das Gerät mit aufgesetzter AST-Kappe gegen den Unterarm.

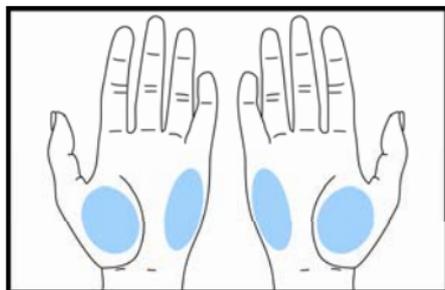


4. Drücken Sie den Auslöseknopf um die Stechhilfe zu aktivieren. Halten Sie das Gerät gegen den Unterarm und erhöhen Sie den Druck bis die Blutprobengröße ausreichend ist.
5. Wischen Sie den ersten Tropfen Blut mit einem Tuch weg und verwenden Sie den zweiten Tropfen.

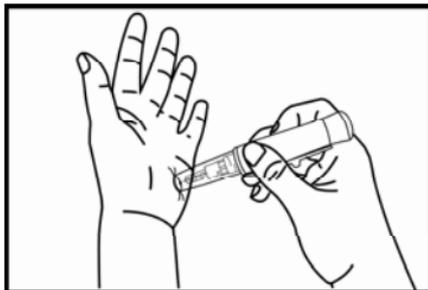


1. Konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie andere Stellen als die Fingerkuppe testen.
2. Verwenden Sie NICHT den ersten Tropfen Blut einer Blutprobe.

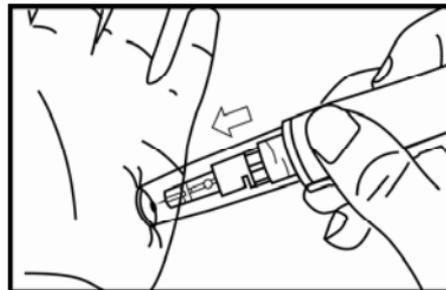
Ein Blutzuckertest mit Blut aus Ihrer Handfläche durchführen



1. Massieren Sie die Punktionsstelle Ihrer Handfläche für ein paar Sekunden.

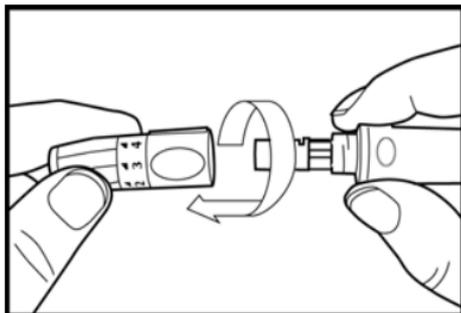


2. Drücken und halten Sie das Gerät mit aufgesetzter AST - Kappe gegen die Handfläche.

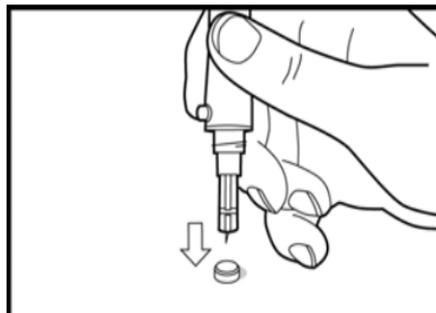


3. Drücken Sie den Auslöseknopf, um die Stechhilfe zu aktivieren.
4. Halten Sie das Gerät gegen die Handfläche und erhöhen Sie den Druck bis die Größe der Blutprobe ausreichend ist.

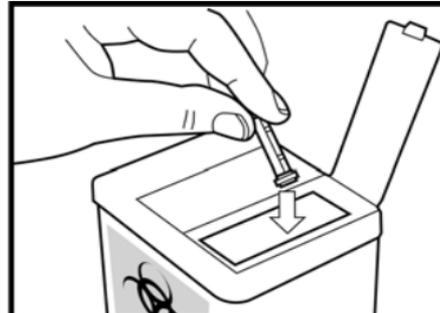
Benutzte Lanzetten entsorgen



1. Schrauben Sie das Oberteil der Stechhilfe ab.



2. Führen Sie die Lanzettenspitze in ihre Schutzabdeckung zurück, die Sie vorher durch Drehen entfernt haben. Berühren Sie die benutzte Lanzette dabei nicht.

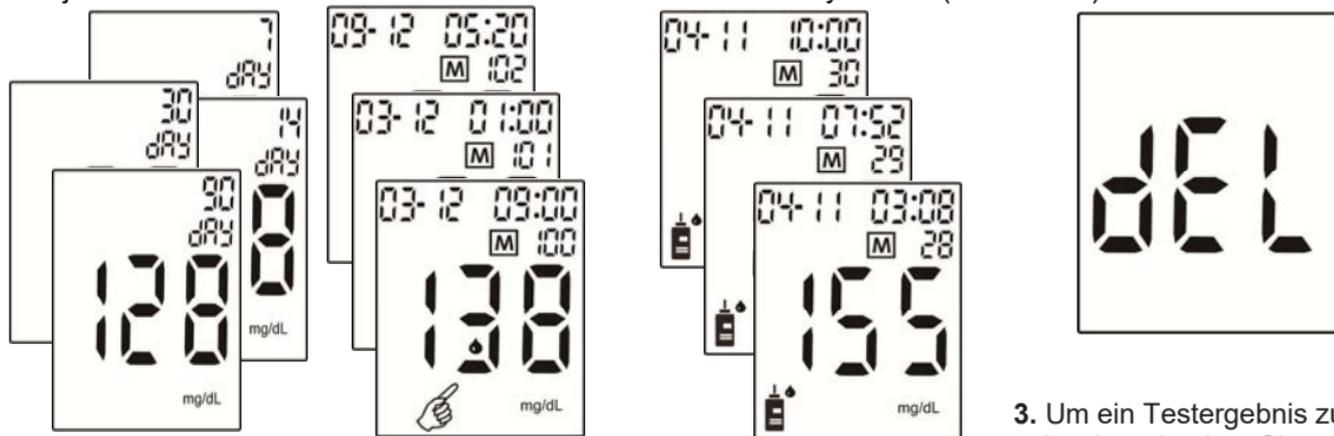


3. Halten Sie die Stechhilfe in Richtung eines entsprechenden Containers für scharfe oder biologisch gefährdende Objekte, und betätigen Sie dann die Auswurfstaste, um die abgedeckte Lanzette in den Container zu entsorgen.

4. Nach dem Entsorgen waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Wasser und Seife. Spülen Sie sie ab und trocknen Sie sie gründlich.

Testergebnisse anschauen und löschen

Bei jeder Durchsicht muss man zurück zum Teststreifen Stand-by Modus (Testmodus)



1. Drücken Sie ◀ (linke Taste) oder ▶ (rechte Taste), um zunächst die Durchschnittswerte von 7 / 14 / 30 / 90 Tagen und dann alle Testergebnisse anzuzeigen. Drücken Sie ⏻ um zum Testmodus zurückzukehren.

2. Drücken Sie ◀ (linke Taste) länger als 2 Sekunden, um die Ergebnisse der Kontrolllösung von 30 bis 1 anzuzeigen. Drücken Sie ⏻ um zum Testmodus zurückzukehren.

3. Um ein Testergebnis zu löschen drücken Sie ◀ (linke Taste) länger als 2 Sekunden und im Display erscheint "dEL", drücken Sie die Taste ⏻, um die Löschung zu bestätigen.
4. Drücken Sie ◀ (linke Taste) oder ▶ (rechte Taste), um die Ergebnisse nachzuschauen.



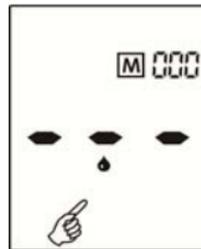
Wird ein Messergebnis mit "⚡" angezeigt, lesen Sie bitte ab Seite 14. Bevor Sie Ihre Durchschnittswerte anschauen, prüfen Sie, ob Sie Messergebnisse mit "⚡" löschen müssen.

Anzeigen im Display und Problembehandlung

Treffen Sie niemals Behandlungsentscheidungen aufgrund von Fehlermeldungen ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt.

<i>Nachricht</i>	<i>Was bedeutet es?</i>	<i>Was ist zu tun?</i>
	Feuchte oder bereits verwendete Teststreifen. Das Messgerät hat einen Fehler bei den Teststreifen erkannt	Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. Informieren Sie sich auf den Seiten 24-28 der Gebrauchsanweisung.
	Schwache Batterie Die Batterien des Messgerätes sind zu schwach, um den Test durchzuführen	Setzen Sie neue Batterien ein.

Nachricht



Was bedeutet es?

Systemfehler

Es könnte ein Problem mit dem Messgerät vorliegen

Speicherfehler

Keine Ergebnisse im Speicher.

Der Test wird unvollständig durchgeführt. Das Messgerät konnte das Ergebnis nicht aufrufen.

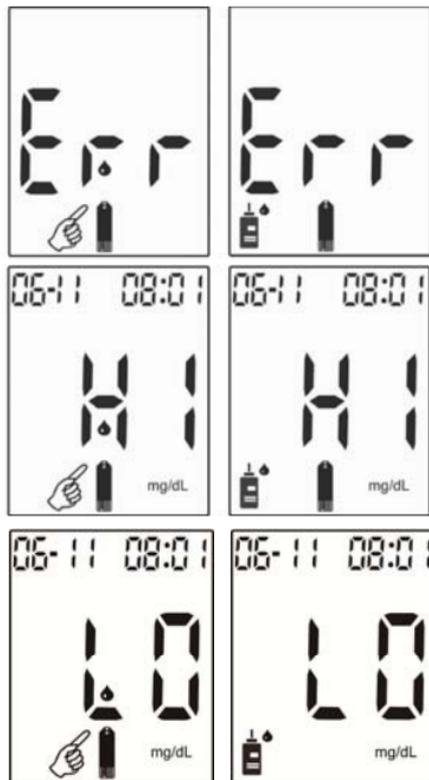
Was ist zu tun?

Tauschen Sie zunächst die Batterien aus. Informieren Sie sich auf den Seiten 15-16 der Gebrauchsanweisung. Wenn Err erneut erscheint, kontaktieren Sie Ihren Händler.

Tauschen Sie zunächst die Batterien aus. Wenn **ERROR 005** erneut erscheint, kontaktieren Sie Ihren Händler.

Sie können immer noch einen Bluttest durchführen und ein genaues Ergebnis erhalten.

Nachricht



Was bedeutet es?

Blutmengenfehler

Die Blut- oder Kontrolllösungsmenge ist NICHT ausreichend.

Testergebnis ist höher als 630 mg/dL.

Testergebnis ist niedriger als 20 mg/dL.

Was ist zu tun?

Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen.

Informieren Sie sich auf den Seiten 24-28 der Gebrauchsanweisung. Falls diese Fehlermeldung erneut erscheint kontaktieren Sie bitte Ihren Händler.

Überprüfen Sie Ihren Blutzuckerwert erneut.

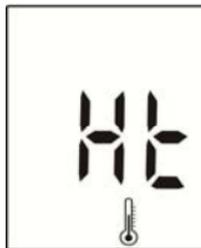
Wenn das Ergebnis erneut erscheint, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt für weitere Anweisungen.

Es kann sein, dass Sie, gemäß den Empfehlungen Ihres Arztes, eine sofortige Behandlung benötigen. Jedoch könnte diese Nachricht aufgrund eines Testfehlers auftreten. Es ist sicherer, sich zuerst in Behandlung zu begeben und danach weitere Tests durchzuführen.

Nachricht

Was bedeutet es?

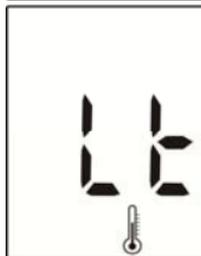
Was ist zu tun?



Das "Ht" und Thermometer Symbol erscheinen. Die Außentemperatur ist zu hoch und liegt außerhalb der erforderlichen Spanne von 10° C – 40° C (50° F – 104° F).

Dies warnt den Benutzer, dass ungenaue Ergebnisse auftreten können, wenn der Test durchgeführt wird.

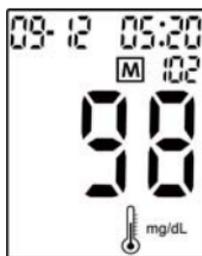
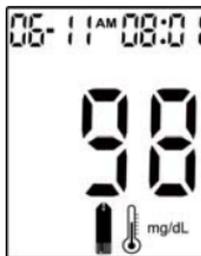
Bringen Sie das Messgerät an einen Ort mit Temperaturen zwischen 10°C – 40°C (50°F - 104°F)



Das "Lt" und Thermometer Symbol erscheint. Temperatur ist draußen zu niedrig, außerhalb der erforderlichen Spanne von 10° C – 40° C (50°F – 104° F).

Dies warnt den Benutzer, dass ungenaue Ergebnisse auftreten können, wenn der Test durchgeführt wird.

Bringen Sie das Messgerät an einen Ort mit Temperaturen zwischen 10°C – 40°C (50°F - 104°F)



Unbrauchbare Blutprobe

Die Blutprobe war zu lange der Luft ausgesetzt oder enthielt zu viel Gewebsflüssigkeit durch zu starkes Quetschen der Fingerbeere.

Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. Falls das Symbol "🌡️" erneut erscheint, kontaktieren Sie bitte Ihren Händler.

Geräteinformation

SOMA be Blutzuckermesssystem

CE0537

SOMA be Blutzuckermessgerät

CE0537 

SOMA Blutzucker – Teststreifen

CE0537 

SOMA Normale Kontrolllösung

CE0537

SOMA Stechhilfe

CE0537



EPS Bio Technology Corp.

No.8, R&D RD III,
Hsinchu Science Park,
Hsinchu, Taiwan 30077



Obelis s.a.

Boulevard Général Wahis 53,
B-1030 Brussels, Belgium

CE 0537

Lanzetten

CE0120  



DongBang Acupuncture Inc.

3-3, Kurying-ri, Ungcheun-eup, Boryeong-
city, Chungnam, Korea



DongBang Acuprime

Gater House, Gater Lane
Palace Gate, Exeter
UK EX1 1JL



Stand: mg/dl 2018-05-25